# Washington ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਗਾਈਡ

*Individuals with Disabilities Education Act (ਅਪਾਹਜ ਲੋਕਾਂ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਆ ਐਕਟ IDEA)*

Washington State Department of
CHILDREN, YOUTH & FAMILIES

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੇਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਡਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਉਸ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਾ ਕਰੋ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਗੁੱਸਾ ਵੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਅਸਧਾਰਨ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਲੇ ਨਹੀਂ ਹੋ। ਹੋਰ ਮਾਪਿਆਂ ਕੋਲ ਵੀ ਇਹ ਅਨੁਭਵ ਜਾਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇੱਥੇ ਰਾਜਵਿਆਪੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਮਾਪਿਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇਹ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਮਦਦ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਸੂਚੀਬੱਧ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਸਹਾਇਤਾ ਨੰਬਰਾਂ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

**ਸਤਿਕਾਰਯੋਗ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ,**

*ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇਹ ਬੁੱਕਲੇਟ ਹੈ, ਤਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਹੋਈ ਹੈ।*

*ਮੈਨੂੰ ਯਾਦ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਮੇਰੀ ਧੀ, ਸੁਜ਼ੀ, ਆਪਣੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਲਈ ਟੈਸਟਿੰਗ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘ ਰਹੀ ਸੀ ਤਾਂ ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਭਾਵੁਕ ਅਤੇ ਉਲਝਣ ਵਿੱਚ ਸੀ। ਮੈਂ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤੇ ਗਏ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦਾ/ਸਮਝਦੀ ਸੀ, ਸੇਵਾਵਾਂ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੀਏ, ਇਸ ਦੀ ਤਾਂ ਗੱਲ ਹੀ ਛੱਡੋ।*

*ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀਆਂ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਦਦਗਾਰ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਅਤੇ ਥੈਰੇਪਿਸਟਾਂ ਦੁਆਰਾ, ਉਸਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਸੱਚਮੁੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋਇਆ। ਮੈਂ ਉਸ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸ਼ੁਕਰਗੁਜ਼ਾਰ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਅੱਜ ਜਿੱਥੇ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਜ਼ੁਕ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਉਸਨੂੰ ਮਿਲੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੈ। ਨਾਲ ਹੀ, ਹੋਰ ਮਾਪਿਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜਨਾ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨਾ ਸਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸੀ।*

*ਮੈਨੂੰ ਉਮੀਦ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬੁੱਕਲੇਟ ਨੂੰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਗਾਈਡ ਵਜੋਂ ਵਰਤੋਗੇ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਲੋੜਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰੋਗੇ।*

***Cassie*, ਮਾਪੇ**

# ਸਮੱਗਰੀ

ਜਾਣ-ਪਛਾਣ . . . . . . . . . . 2

ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਕੀ ਹੈ? . . . . . . . . . . 3

ਜੇ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਬਾਰੇ ਮੇਰੇ ਸਵਾਲ ਹਨ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ? . . . . . . . . . . 4

Washington ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਲਈ ਕੌਣ ਯੋਗ ਹੈ? . . . . . . . . . . 5

ਅੱਗੇ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ? . . . . . . . . . . 6

3 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ? . . . . . . . . . . 7

Individuals with Disabilities Education Act (ਅਪਾਹਜ ਲੋਕਾਂ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਆ ਐਕਟ IDEA) ਦੇ ਤਹਿਤ ਮੇਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਕੀ ਹਨ? (ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਤਮਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਾਅ) . . . . . . . . . . 8

ਜੇ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਫੈਸਲੇ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਨਹੀਂ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ? . . . . . . . . . . 10

ਵਧੇਰੇ ਮਦਦ ਜਾਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਮੈਂ ਕਿੱਥੇ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ? . . . . . . . . . . 11

ਮੈਂ ਵਧੇਰੇ ਸ਼ਾਮਲ ਕਿਵੇਂ ਹੋਵਾਂ? . . . . . . . . . . 12

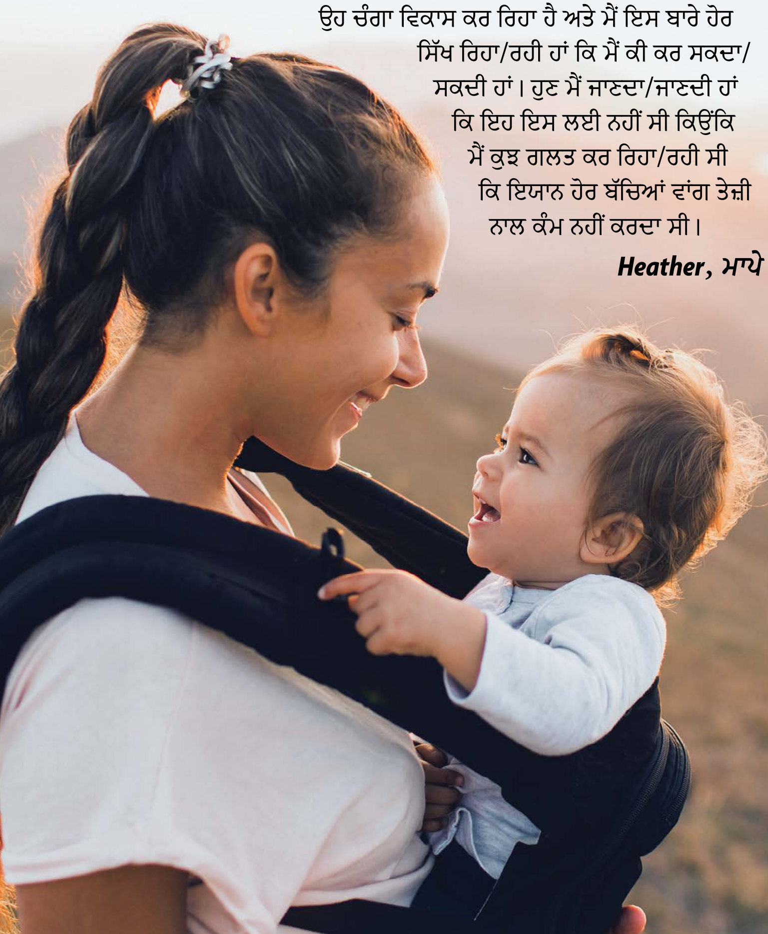
ਉਸਦਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ? (ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ) . . . . . . . . . . 13

ਮਾਨਤਾਵਾਂ . . . . . . . . . . 14

# ਜਾਣ-ਪਛਾਣ

"ਜਦੋਂ ਮੇਰਾ ਬੇਟਾ ਛੇ ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਸੀ, ਤਾਂ ਵੀ ਉਹ ਬੈਠਦਾ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਮੈਂ ਸੋਚਿਆ ਕਿ ਸ਼ਾਇਦ ਮੈਂ ਕੁਝ ਗਲਤ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਲੈ ਗਿਆ/ਗਈ ਜਿਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ। ਹੁਣ ਮੇਰਾ ਬੇਟਾ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜੋ ਸੱਚਮੁੱਚ ਮਦਦਗਾਰ ਹਨ। ਉਹ ਚੰਗਾ ਵਿਕਾਸ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਸਿੱਖ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ। ਹੁਣ ਮੈਂ ਜਾਣਦਾ/ਜਾਣਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਕੁਝ ਗਲਤ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਸੀ ਕਿ ਇਯਾਨ ਹੋਰ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਂਗ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਸੀ।

***Heather*, ਮਾਪੇ**



**ਇਸ ਗਾਈਡ ਦਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼** ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ Washington ਰਾਜ Department of Children, Youth, and Families (ਬੱਚਿਆਂ, ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦਾ ਵਿਭਾਗ DCYF) Early Support for Infants and Toddlers (ਨਵਜੰਮੇ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ESIT) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਹੈ। ESIT ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਤੁਹਾਡੀ ਚੋਣ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ESIT ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ ਯੋਗ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਇਹ ਗਾਈਡ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਾਜਵਿਆਪੀ ESIT ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਆਮ ਅਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਾਪੇ ਵਜੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੁਝ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਤਮਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਾਅ/ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦਾ ਪੂਰਾ ਅਤੇ ਵਧੇਰੇ ਵਿਸਥਾਰਪੂਰਵਕ ਵੇਰਵਾ ਇੱਕ ਵੱਖਰੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ "Individuals with Disabilities Education Act (ਅਪਾਹਜ ਲੋਕਾਂ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਆ ਐਕਟ IDEA) ਭਾਗ C ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਤਮਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਾਅ (ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ)" ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਗਾਈਡ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਡਾ family resources coordinator (FRC) (ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਰੋਤ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ) ਜਾਂ ESIT ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਵਾਲਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਲਈ ਆਮ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸ਼ਬਦ ਵਰਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਜੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ ਅਤੇ ਇੱਕ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਲਈ ਇਸ ਬੁੱਕਲੇਟ ਦੇ ਪੰਨਾ 13 'ਤੇ ਜਾਓ।

## Washington ਰਾਜ Early Support for Infants and Toddlers (ਨਵਜੰਮੇ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ESIT)

ਮਾਪਿਆਂ ਵਜੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਲੋਕ ਹੋ। ਆਪਣੇ ਪਹਿਲੇ ਤਿੰਨ ਸਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ ਬੱਚੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧਦੇ ਅਤੇ ਬਦਲਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਅਤੇ ਉਹ ਕਿਵੇਂ ਵੱਧ ਰਹੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਿਵੇਂ ਅਤੇ ਕਦੋਂ ਮੁਸਕਰਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਬੈਠਦਾ ਹੈ, ਤੁਰਦਾ ਹੈ, ਗੱਲਾਂ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕੱਪ ਫੜਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਦੇਖ ਰਹੇ ਹੋ ਉਹ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪੜਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਵੇਂ ਵੱਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪੂਰੇ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। Washington ਰਾਜ Early Support for Infants and Toddlers (ਨਵਜੰਮੇ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ESIT) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਰਾਜਵਿਆਪੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਦਾ ਤਾਲਮੇਲ ਕਰਦਾ ਹੈ।

# ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਕੀ ਹੈ?

ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਕਾਸ ਸੰਬੰਧੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਹਨ, ਜੋ ਜਨਤਕ ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੇਠ, ਅਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਹ ਯੋਗ ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚਿਆਂ ਜਾਂ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਵਿਕਾਸ ਸੰਬੰਧੀ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ।

ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ (ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਸਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ) ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਫਰਕ ਲਿਆ ਸਕਦੀ ਹੈ:

- ਉਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੱਭੋ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਸੰਬੰਧੀ ਵਾਧੇ ਨੂੰ ਸਮਝੋ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿੱਖਣ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਘਰ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਫਲ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰੋ।

## ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਕੀ ਹੈ?

ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਅਤੇ ਅਪਾਹਜ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਤਾਲਮੇਲ, ਸਹਾਇਤਾ, ਸਰੋਤ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਕੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਉਣ ਲਈ, ਪਰਿਵਾਰ ਇਹ ਕਰਨਗੇ:

- ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਨਾ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨਾ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ।

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਅਤੇ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਅਤੇ ਸਫਲ ਭਾਗੀਦਾਰ ਬਣਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ, ਬੱਚੇ ਬਿਹਤਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨਗੇ:

- ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਸਮਾਜਿਕ-ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਹੁਨਰ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਰਿਸ਼ਤੇ।
- ਭਾਸ਼ਾ ਅਤੇ ਸੰਚਾਰ ਸਮੇਤ ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਹੁਨਰਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਅਤੇ ਵਰਤੋਂ।
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਚਿਤ ਵਿਵਹਾਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ।

## Individuals with Disabilities Education Act (ਅਪਾਹਜ ਲੋਕਾਂ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਆ ਐਕਟ IDEA) ਕੀ ਹੈ?

1986 ਵਿੱਚ ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ Individuals with Disabilities Education Act (ਅਪਾਹਜ ਲੋਕਾਂ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਆ ਐਕਟ IDEA) ਵਜੋਂ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਕਾਨੂੰਨ ਵਿੱਚ ਸੋਧ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਰਾਜਾਂ ਨੂੰ ਅਪਾਹਜ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਰਾਜਵਿਆਪੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਣਾਇਆ। ਕਾਨੂੰਨ ਨੇ ਅਪਾਹਜ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਰਾਜਾਂ ਲਈ ਮਾਪਦੰਡ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤੇ। ਹਰੇਕ ਰਾਜ ਹਰ ਸਾਲ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਇਹ IDEA ਦੁਆਰਾ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਸਕਦਾ ਹੈ। Department of Children, Youth, and Families (ਬੱਚਿਆਂ, ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦਾ ਵਿਭਾਗ DCYF) Early Support for Infants and Toddlers (ਨਵਜੰਮੇ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ESIT) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਰਾਜਵਿਆਪੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਤਾਲਮੇਲ ਨੂੰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਹਰੇਕ ਯੋਗ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਵਿਕਾਸ ਸੰਬੰਧੀ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਕੇਤ ਭਾਸ਼ਾ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇੱਕ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਬੋਲਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇੱਕ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਸਪੱਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਭਵ ਨਾ ਹੋਵੇ।

# ਜੇ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਬਾਰੇ ਮੇਰੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਲੀਡ Family Resources Coordinator (ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਰੋਤ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ FRC) ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਹਰੇਕ ਕਾਉਂਟੀ ਜਾਂ ਭੂਗੋਲਿਕ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ FRC ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਲੀਡ FRC ਦਾ ਨਾਮ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ, Family Health Hotline (ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਿਹਤ ਹੌਟਲਾਈਨ) ਨੰਬਰ 1-800-322-2588 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਨੂੰ ਵੀ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਆਪਣੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਉਹ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਰੋਤਾਂ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਦੇ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਡਾਕਟਰ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਂ ਸਹਾਇਤਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉੱਪਰ ਸੂਚੀਬੱਧ Family Health Hotline (ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਿਹਤ ਹੌਟਲਾਈਨ) ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਰੈਫ਼ਰਲ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਮਾਪੇ ਵਜੋਂ ਸਵੈ-ਰੈਫਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

## ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕੀ ਹੈ?

ਇੱਕ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਇੱਕ ਤੁਰੰਤ ਨਜ਼ਰ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਿਵੇਂ ਸਿੱਖ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵੱਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਿਵੇਂ ਵਿਕਸਤ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਇੱਕ ਚਿੰਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ FRC ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਹੈ।

## ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੀ ਹੈ?

ਇੱਕ ਮੁਲਾਂਕਣ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ 'ਤੇ ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖੇਗਾ। ਮੁਲਾਂਕਣ ਤੁਹਾਡੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਮੁਲਾਂਕਣ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਦਾ ਹੈ:

- ਬੌਧਿਕ - ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਿਵੇਂ ਸਿੱਖਦਾ ਹੈ
- ਸਰੀਰਕ - ਹਿੱਲਣ, ਦੇਖਣ ਅਤੇ ਸੁਣਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ
- ਸੰਚਾਰ - ਭਾਸ਼ਾ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ
- ਸਮਾਜਿਕ ਜਾਂ ਭਾਵਨਾਤਮਕ - ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ
- ਅਨੁਕੂਲ ਹੁਨਰ - ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨਣ, ਖਾਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ।

ਇੱਕ ਮੁਲਾਂਕਣ ਇਹ ਦੇਖਣ ਦਾ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਯੋਗ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੇਵਲ ਤੁਹਾਡੀ ਲਿਖਤੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਾਲ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਖ਼ਰਚੇ ਦੇ।

## ਮੁਲਾਂਕਣ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਲਈ ਸੁਝਾਅ:

- ਮਦਦ ਲਈ ਆਪਣੇ Family Resources Coordinator (ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਰੋਤ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ FRC) ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਵੀ ਸਵਾਲ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦੱਸੋ।
- ਉਹ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਲੱਗਦੀ ਹੈ: ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਕਾਰਡ, ਇੱਕ ਬੇਬੀ ਬੁੱਕ, ਵਿਕਾਸ ਚਾਰਟ ਜਾਂ ਹੋਰ ਰਿਪੋਰਟਾਂ।
- ਫੈਸਲਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਕਿਹੜੇ ਸਮੇਂ ਜਾਂ ਸਥਾਨ ਕੰਮ ਕਰਨਗੇ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹੋਰ ਮੈਂਬਰਾਂ, ਕਿਸੇ ਦੋਸਤ ਜਾਂ ਸਹਾਇਤਾ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸੱਦਾ ਦਿਓ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ FRC ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ।

ਮੁਲਾਂਕਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਟੀਮ ਦੇ ਹੋਰ ਮੈਂਬਰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚਿੰਤਾ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੋਗੇ। ਜੇ ਦੇਰੀ ਦੇ ਖੇਤਰ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇਹਨਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਜਾਂ ਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਹੈ।

# Washington ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਲਈ ਕੌਣ ਯੋਗ ਹੈ?

ਯੋਗ ਹੋਣ ਲਈ, ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ 25 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਦੇਰੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਇੱਕ ਜਾਂ ਵਧੇਰੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਘੱਟ 1.5 ਮਿਆਰੀ ਵਿਵਹਾਰ ਦਿਖਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕੋਈ ਬੱਚਾ ਵੀ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ ਉਸਦੀ ਕੋਈ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂ ਮਾਨਸਿਕ ਅਵਸਥਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਡਾਊਨ ਸਿੰਡਰੋਮ, ਜੋ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਨ ਲਈ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

## ਇੱਕ ਆਕਲਨ ਕੀ ਹੈ?

ਇੱਕ ਆਕਲਨ ਤੁਹਾਡੇ, ਹੋਰਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਇੱਕ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਜੋ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਵਹਾਰ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਆਮ ਰੁਟੀਨਾਂ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਮਝਣ ਲਈ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਆਕਲਨ ਇਹ ਵੇਖਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਨਵੇਂ ਹੁਨਰ ਕਿਵੇਂ ਸਿੱਖਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਸਬੰਧ ਰੱਖਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਕੀ ਪਸੰਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਸਨੂੰ ਕਿਹੜੀ ਚੀਜ਼ ਨਿਰਾਸ਼ਾਜਨਕ ਜਾਂ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਲੱਗਦੀ ਹੈ। ਆਕਲਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਇਹ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੇ ਨਤੀਜਿਆਂ (ਤਬਦੀਲੀਆਂ) 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾਵਾਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇੱਕ ਆਕਲਨ ਵਿੱਚ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਪ੍ਰਗਤੀ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਚੱਲ ਰਹੀਆਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾਵਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਤਰੱਕੀ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

## Individualized Family Service Plan (ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸੇਵਾ ਯੋਜਨਾ IFSP)

ਜੇ ਯੋਗ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ IDEA ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣੇ family Resources Coordinator (ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਰੋਤ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ FRC) ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਹੋਵੇਗੀ। ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ, ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਲਿਖੇਗਾ, ਜਿਸਨੂੰ Individualized Family Service Plan (ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸੇਵਾ ਯੋਜਨਾ IFSP) ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ FRC ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰੋ ਕਿ ਯੋਜਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ, ਦਿਲਚਸਪੀਆਂ ਅਤੇ ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਦੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ IFSP ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਸਹਿਮਤੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋ।

IFSP ਇੱਕ ਨਿਰੰਤਰ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀਆਂ ਬਦਲਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਹਰ ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਲਾਨਾ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਦੁਬਾਰਾ ਲਿਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਇੱਕ IFSP ਵਿੱਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- **ਕਾਰਜਸ਼ੀਲਤਾ ਦੇ ਮੌਜੂਦਾ ਪੱਧਰ** – ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਹੁਣ ਕੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।
- **ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰਕ ਬਿਆਨ** – ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ, ਤਰਜੀਹਾਂ ਅਤੇ ਸਰੋਤਾਂ ਦਾ ਬਿਆਨ; ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਬਿਆਨ IFSP ਦਾ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਿੱਸਾ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- **ਨਤੀਜੇ** – ਉਹ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।
- **ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ** – ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਅਤੇ ਕਿੰਨੀ ਦੇਰ ਤੱਕ, ਉਹ ਕਿੱਥੇ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਕੌਣ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰੇਗਾ (ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਰੋਤ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਫੰਡ ਦਿੰਦੇ ਹਨ)। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੇਵਾ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਜਾਂ ਅਸਵੀਕਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਸਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ (ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਰੋਤਾਂ ਦੇ ਤਾਲਮੇਲ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ)।
- **ਕੁਦਰਤੀ ਵਾਤਾਵਰਣ** – ਕੁਦਰਤੀ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦਾ ਇੱਕ ਬਿਆਨ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਜੇ ਕੁਦਰਤੀ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ ਤਾਂ IFSPs ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਲਿਖਤੀ ਜਾਇਜ਼ਤਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- **ਸਮਾਂ ਸੀਮਾਵਾਂ** – ਸੇਵਾਵਾਂ ਕਦੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਕਦੋਂ ਖ਼ਤਮ ਹੋਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਕਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਦੇਖੋਗੇ।
- **ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜੋ IDEA ਦੇ ਤਹਿਤ ਫੰਡ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ** – ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕੌਣ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- **A family resources coordinator (ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਰੋਤ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ FRC)** – ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਨਾਮ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।
- **3 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਤਬਦੀਲੀ ਯੋਜਨਾ** – ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ 3 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣਾ।

ਤੁਸੀਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹੋਰ ਮੈਂਬਰਾਂ, ਕਿਸੇ ਦੋਸਤ ਜਾਂ ਸਹਾਇਤਾ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਮਿਟਿੰਗ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈ ਕੇ ਆਓ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

# 3 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ 3 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਛੇ ਤੋਂ ਨੌਂ ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ, ਤੁਹਾਡਾ family Resources Coordinator (ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਰੋਤ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ FRC) ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਗਲੇ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਜਾਂ ਏਜੰਸੀ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗਾ। ਇਹ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕਿੱਥੇ ਅਤੇ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਵਿੱਚ, ਇਸ ਬਦਲਾਵ ਨੂੰ ਤਬਦੀਲੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। IDEA ਨੂੰ ਇਸ ਤਬਦੀਲੀ ਲਈ ਇੱਕ ਲਿਖਤੀ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ 3 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 90 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਤਬਦੀਲੀ ਯੋਜਨਾ ਮੀਟਿੰਗ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਤਬਦੀਲੀ ਯੋਜਨਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿੱਖਿਆ ਜਾਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ-ਅਧਾਰਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੇਗੀ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡਾ FRC ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਇਜਾਜ਼ਤ ਫਾਰਮ 'ਤੇ ਦਸਤਖ਼ਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੇਗਾ, ਤਾਂ ਜੋ ਤਬਦੀਲੀ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਅਗਲੀ ਏਜੰਸੀ ਜਾਂ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਤੁਹਾਡੇ, ਤੁਹਾਡੇ FRC, ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ(ਵਾਂ) ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਸਕੂਲ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਮੀਟਿੰਗ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਸਕੂਲ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਪ੍ਰੀ-ਸਕੂਲ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿੱਖਿਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਯੋਗ ਹੈ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਗੇ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਯੋਗ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਇੱਕ Individualized Education Program (ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ IEP) ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰੀ-ਸਕੂਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ FRC ਹੋਰ ਸੰਭਾਵਿਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੱਲ ਜਾਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗਾ।

## ਤਬਦੀਲੀ ਮੀਟਿੰਗ ਲਈ ਸੁਝਾਅ:

- ਪ੍ਰਸਤਾਵਿਤ ਤਬਦੀਲੀ ਬਾਰੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਕੱਠੀ ਕਰੋ।
- ਸੰਭਾਵਿਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਕਲਪਾਂ ਜਾਂ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ।
- ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਨਵਾਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕਿਹੜੀ ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਬਦਲਾਵ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਵੇਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 'ਤੇ ਜਾਓ।
- ਲਿਖਤੀ ਸਮੱਗਰੀ ਲਈ ਪੁੱਛੋ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਅਤੇ ਭਾਗ ਲੈਣ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਸਿੱਖੋ।
- ਨਵੇਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਬਾਰੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ।

# Individuals with Disabilities Education Act (ਅਪਾਹਜ ਲੋਕਾਂ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਆ ਐਕਟ IDEA) ਦੇ ਤਹਿਤ ਮੇਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਕੀ ਹਨ?

*(ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਤਮਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਾਅ)*

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਲਈ ਅਧਿਕਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ IDEA ਵੱਖਰਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ Family Resources Coordinator (ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਰੋਤ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ FRC) "The Individuals with Disabilities Education Act (ਅਪਾਹਜ ਲੋਕਾਂ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਆ ਐਕਟ IDEA) ਭਾਗ C ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਤਮਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਾਅ (ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ) ਦੇਵੇਗਾ" ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ।

## IDEA ਦੇ ਤਹਿਤ ਤੁਹਾਡੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਤੁਹਾਡਾ ਅਧਿਕਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ:

- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਮੁਢਲੇ ਅਤੇ ਅੰਤਮ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਬਣੋ।
- ਪਹੁੰਚ ਸੇਵਾਵਾਂ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:
  - ਚਿੰਤਾਵਾਂ/ਬੱਚੇ ਦੀ ਖੋਜ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪਛਾਣ
  - ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਬਹੁ-ਅਨੁਸ਼ਾਸਨੀ ਮੁਲਾਂਕਣ ਅਤੇ ਆਕਲਨ
  - ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਦਾ ਨਿਰਣਾ
  - Family Resources Coordinator (ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਰੋਤ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ)/ਤਾਲਮੇਲ

## ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਯੋਗ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ:

- ਇੱਕ Individualized Family Service Plan (ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸੇਵਾ ਯੋਜਨਾ IFSP)।
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਤੀਜੇ ਜਨਮਦਿਨ ਤੱਕ, FRC ਨਾਲ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਰੋਤਾਂ ਦਾ ਤਾਲਮੇਲ।
- ਕਿਸੇ ਵੱਖਰੇ Family Resources Coordinator (ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਰੋਤ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ FRC) ਲਈ ਪੁੱਛਣਾ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ।
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਜਾਂ ਅਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨਾ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ IFSP ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਰਾਹੀਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤੇ ਅਨੁਸਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣਗੀਆਂ।
- IFSP ਟੀਮ ਦੁਆਰਾ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਕੁਝ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਅਸਵਿਕਾਰ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਅਜੇ ਵੀ ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ (FRC ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ)।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਸਪੁਰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਵ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਾਰੀਆਂ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣਾ।
- ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਕਰਨਾ।
- ਆਪਣੀ ਮੂਲ ਭਾਸ਼ਾ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਸੰਚਾਰ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਵਿੱਚ ਨੋਟਿਸ ਅਤੇ IFSP ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ।

## ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਾਅ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਦਾ ਤੁਹਾਡਾ ਅਧਿਕਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ:

- ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਸੋਧਾਂ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨਾ।
- ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ।
- ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠੇ ਕੀਤੇ, ਰੱਖੇ ਗਏ ਜਾਂ ਵਰਤੇ ਗਏ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਅਤੇ ਸਥਾਨਾਂ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ, ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਤੱਕ ਕਿਸਦੀ ਪਹੁੰਚ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਇਨ੍ਹਾਂ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਨੂੰ ਕਦੋਂ ਦੇਖਦੇ ਹਨ।
- ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨਾ ਕਿ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ ਜਾਂ ਕਾਪੀਆਂ ਕਿਸਨੇ ਵੇਖੀਆਂ ਹਨ।
- ਉਸ ਰਿਕਾਰਡ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਣਾ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਇਹ ਗੁੰਮਰਾਹਕੁੰਨ ਜਾਂ ਉਲੰਘਣਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਪਰਦੇਦਾਰੀ ਜਾਂ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:
  - ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਰਿਪੋਰਟਾਂ
  - ਮੁਲਾਂਕਣ ਰਿਪੋਰਟਾਂ
  - ਆਕਲਨ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ
  - ਯੋਗਤਾ ਨਿਰਧਾਰਨ
  - ਉਹ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜੋ IFSP ਦਾ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ ਹੈ

## ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਗੁਪਤ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ:

- ਨਿੱਜੀ ਅਤੇ ਪਛਾਣਯੋਗ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਗੁਪਤਤਾ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:
  - ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਨਾਮ, ਤੁਹਾਡਾ ਨਾਮ ਜਾਂ ਹੋਰਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਨਾਮ।
  - ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਪਤਾ।
  - ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜੋ ਕਿ ਵਾਜਬ ਨਿਸ਼ਚਤਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨਾ ਸੰਭਵ ਬਣਾ ਦਵੇਗੀ।
- ਗੁਪਤਤਾ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਥਾਨਕ ਨੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨਾ।
- ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਂ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਦੇ ਅਦਾਨ-ਪ੍ਰਦਾਨ ਜਾਂ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸੂਚਿਤ ਲਿਖਤੀ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇਣਾ।

ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ/ਪਰਿਵਾਰਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਰੋਗੇਟ ਮਾਪੇ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਜੇ:

- ਕਿਸੇ ਮਾਪੇ ਦੀ ਪਛਾਣ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ।
- ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ/ਜਨਤਕ ਏਜੰਸੀ, ਵਾਜਬ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਟਿਕਾਣੇ ਦਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲਗਾ ਸਕਦੇ।
- ਬੱਚਾ ਰਾਜ ਦਾ ਵਾਰਡ ਹੈ।

# ਜੇ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਫੈਸਲੇ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਨਹੀਂ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਮੱਸਿਆ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ Family Resources Coordinator (ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਰੋਤ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ FRC) ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਜੇ ਇਹ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਹਜ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਲਿਖੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਾਂ ਸਾਰੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਵਿਚੋਲਗੀ – ਕਿਸੇ ਵਿਵਾਦ ਨੂੰ ਸੁਲਝਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਕੀਮਤ ਦੇ ਵਿਚੋਲਗੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਵਿਚੋਲਗੀ ਨੂੰ ਰਸਮੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਸੁਣਵਾਈ ਦੇ ਵਿਕਲਪ ਵਜੋਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਵਿਚੋਲਗੀ ਇੱਕ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ।
- ਵਕਾਲਤ ਸੇਵਾਵਾਂ – ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਗੇ ਅਤੇ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ। ਇੱਕ ਵਕਾਲਤ ਸੰਸਥਾ PAVE ਹੈ (ਪੰਨਾ 11 ਦੇਖੋ)। ਤੁਹਾਡਾ FRC ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵਕਾਲਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਨਿਰਧਾਰਤ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਸੁਣਵਾਈ (ਕਾਰਵਾਈ) – ਇਹ ਇੱਕ ਰਸਮੀ ਸੁਣਵਾਈ ਜਾਂ ਕਾਰਵਾਈ ਹੈ ਜੋ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਕੀ ਸੁਣਵਾਈ ਅਧਿਕਾਰੀ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਕੀ ਸੁਣਵਾਈ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਠੇਕੇਦਾਰ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡੀ FRC ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਅਤੇ ਪਤੇ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ **esit@dcyf.wa.gov** 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਮਦਦ ਮੰਗ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕੋਈ ਵੀ ਮਾਪੇ, ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਸੰਸਥਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਕੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਾਇਰ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇ ਉਹ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੋਈ ਏਜੰਸੀ ਜਾਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਲਿਖੀ, ਦਸਤਖ਼ਤ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਬਾਰੇ ਤੱਥ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਇੱਥੇ ਭੇਜੋ:

**Early Support for Infants and Toddlers (ਨਵਜੰਮੇ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਹਾਇਤਾ)**
**Department of Children, Youth, and Families (ਬੱਚਿਆਂ, ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦਾ ਵਿਭਾਗ)**
PO Box 40970
Olympia, WA 98504-0970

ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ 60 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਜਵਾਬ ਲਿਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

# ਮੈਂ ਹੋਰ ਮਦਦ ਜਾਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿੱਥੇ ਜਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਗਰੁੱਪ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸਮਰਥਨ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ:

### Family Health Hotline (ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਿਹਤ ਹੌਟਲਾਈਨ)

1-800-322-2588

**www.withinreachwa.org**

ਇਹ ਹੌਟਲਾਈਨ Family Resources Coordinators (ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਰੋਤ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰਾਂ FRC) ਸਮੇਤ ਜਨਤਕ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਸਰੋਤਾਂ ਬਾਰੇ ਮੌਜੂਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰੱਖਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ Washington ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਟੀਕਾਕਰਨ, ਪੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

---

### Department of Children, Youth, and Families (ਬੱਚਿਆਂ, ਨੌਜਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦਾ ਵਿਭਾਗ DCYF)
### Early Support for Infants and Toddlers (ਨਵਜੰਮੇ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ESIT) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਈਮੇਲ: **esit@dcyf.wa.gov**

**www.dcyf.wa.gov**

IDEA, ਭਾਗ C ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਰਾਜ ਵਿਆਪੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।

---

### ਪੇਰੈਂਟ ਟੂ ਪੇਰੈਂਟ

1-800-821-5927

**www.arcwa.org**

ਇੱਕ ਰਾਜ ਵਿਆਪੀ ਨੈੱਟਵਰਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਹਿਯੋਗ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਅਪਾਹਜ ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

### Washington ਰਾਜ ਪਿਤਾ ਦਾ ਨੈੱਟਵਰਕ

425-747-4004 ext. 218

**https://fathersnetwork.org**

ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਲਈ ਸਮਰਥਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਰੋਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲੋੜਾਂ ਵਾਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

---

### Washington PAVE (Partnerships for Action, Voices for Empowerment (ਸਸ਼ਕਤੀਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਕਾਰਜ, ਅਵਾਜ਼ਾਂ ਦੇ ਲਈ ਭਾਗੀਦਾਰੀਆਂ))

1-800-5PARENT

**wapave.org**

ਇੱਕ ਰਾਜ-ਵਿਆਪੀ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਸੂਚਨਾ ਕੇਂਦਰ ਉਹਨਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਬਾਲਗਤਾ ਤੱਕ ਅਪਾਹਜ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

# ਮੈਂ ਵਧੇਰੇ ਸ਼ਾਮਲ ਕਿਵੇਂ ਹੋਵਾਂ?

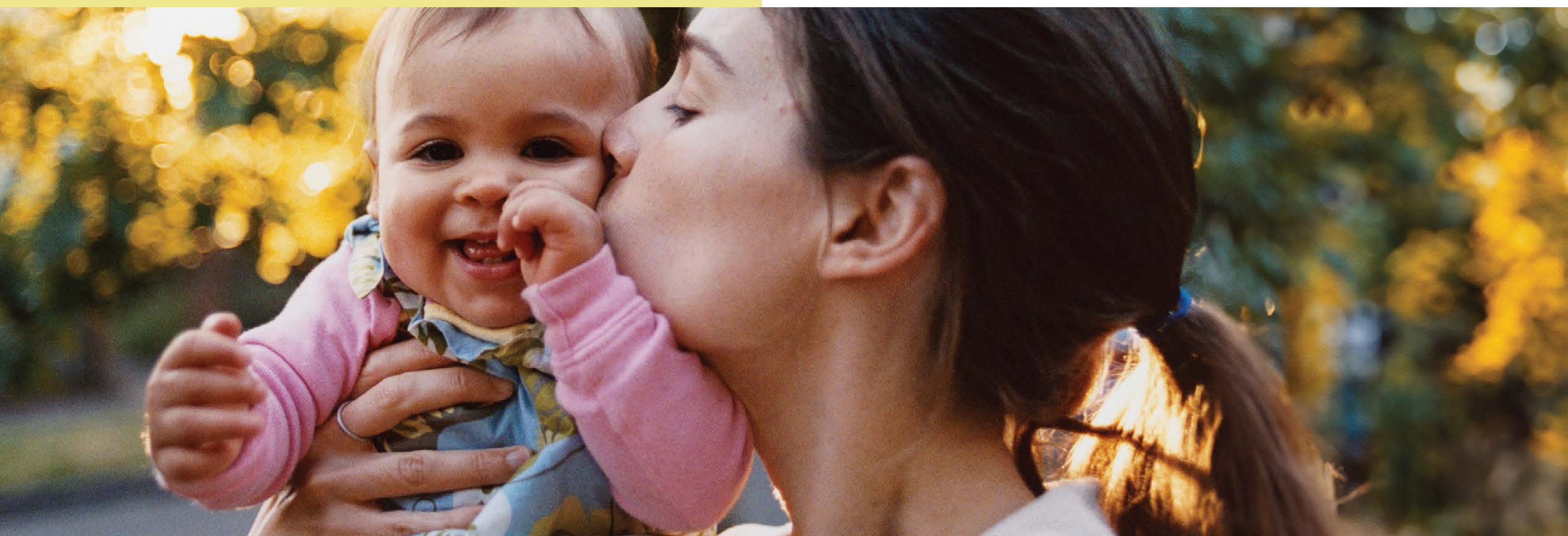
ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਵਾਸਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਭਾਗ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਭਾਈਚਾਰਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਕਾਉਂਟੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ County Interagency Coordinating Councils (ਕਾਉਂਟੀ ਇੰਟਰ ਏਜੰਸੀ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਿੰਗ ਕੌਂਸਲਾਂ CICC) ਰਾਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਹਰੇਕ CICC ਲਈ ਕੌਂਸਲ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਜੋਂ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਹੋਣੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ। ਹੋਰ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਮਾਪੇ ਇਹ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕਿਵੇਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। CICC ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਜਨਤਾ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਹਨ।

ਇੱਥੇ ਇੱਕ State Interagency Coordinating Council (ਸਟੇਟ ਇੰਟਰ ਏਜੰਸੀ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਿੰਗ ਕੌਂਸਲ SICC) ਵੀ ਹੈ। ਇਸ ਕੌਂਸਲ ਵਿੱਚ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਵੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। SICC ਮੀਟਿੰਗਾਂ | ਜਨਤਾ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਹਨ। ਮੀਟਿੰਗ ਦੇ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਸਥਾਨਾਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਰੋਤ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ, ESIT ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ, ਜਾਂ **www.dcyf.wa.gov** 'ਤੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਇਹ ਪੁਸਤਿਕਾ Washington ਰਾਜ Early Support for Infants and Toddlers (ਨਵਜੰਮੇ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਹਾਇਤਾ) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਸਾਰਾਂਸ਼ ਹੈ। IDEA ਦੇ ਤਹਿਤ Washington ਦੀ ਮਨਜ਼ੂਰਸ਼ੁਦਾ ਯੋਜਨਾ ਬਾਰੇ ਪੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਜਾਂ ਆਪਣੇ CICC ਜਾਂ SICC ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, **esit@dcyf.wa.gov** 'ਤੇ Washington ਰਾਜ Early Support for Infants and Toddlers (ਨਵਜੰਮੇ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਹਾਇਤਾ) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

**www.dcyf.wa.gov**



# ਉਸਦਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ? (ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ)

### ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਸੁਣਵਾਈ
ਇੱਕ ਨਿਰਪੱਖ ਵਿਅਕਤੀ, ਇੱਕ ਸੁਣਵਾਈ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨਾਲ ਇੱਕ ਰਸਮੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ, ਜੋ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ/ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦੇ ਸਬੂਤਾਂ ਅਤੇ ਦਲੀਲਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਫ਼ੈਸਲਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੌਣ ਸਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸ ਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

### ਆਕਲਨ
ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਵਿਲੱਖਣ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਉਸਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਦੇ ਤਜ਼ਰਬੇ ਦੌਰਾਨ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀਆਂ ਨਿਰੰਤਰ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ; ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਸਰੋਤ, ਤਰਜੀਹਾਂ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਵਿਕਾਸ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਚਿੰਤਾਵਾਂ; ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਤੀ ਅਤੇ ਹੱਦ।

### ਸਹਾਇਕ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਉਪਕਰਨ
ਕੋਈ ਵੀ ਵਸਤੂ, ਉਪਕਰਨ ਜਾਂ ਉਤਪਾਦ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ; ਖਾਣਾ-ਪੀਣਾ, ਸੰਚਾਰ ਕਰਨਾ, ਹਿਲਨਾ-ਡੁਲਨਾ) ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ, ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਜਾਂ ਸੁਧਾਰਨ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

### ਸਹਾਇਕ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਸੇਵਾਵਾਂ
ਇੱਕ ਸੇਵਾ ਜੋ ਕਿਸੇ ਸਹਾਇਕ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਉਪਕਰਨ ਨੂੰ ਚੁਣਨ, ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਜਾਂ ਵਰਤਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰਥਤਾ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿੱਧੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।

### ਬੱਚੇ ਦੀ ਖੋਜ
ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪਛਾਣ, ਜਾਂਚ, ਰੈਫ਼ਰਲ ਅਤੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸੇਵਾ ਤਾਲਮੇਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

### ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ
ਜਨਤਕ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਕਲੈਕਸ਼ਨ ਅਤੇ ਜਨਮ ਤੋਂ 3 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਾਧੇ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਵਿੱਚ ਯੋਗ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਕਾਨੂੰਨ ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

### ਮੁਲਾਂਕਣ
ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਅਤੇ ਨਿਰੰਤਰ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ, ਜੋ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਸਾਰੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਨਵਜੰਮੇ ਜਾਂ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦ੍ਰਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ; ਬੌਧਿਕ, ਸਮਾਜਿਕ/ਭਾਵਨਾਤਮਕ, ਸਰੀਰਕ (ਦੇਖਣ ਅਤੇ ਸੁਣਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਸਮੇਤ), ਸੰਚਾਰ ਅਤੇ ਅਨੁਕੂਲਤਾ।

### ਪਰਿਵਾਰ ਕੇਂਦਰਿਤ ਦੇਖਭਾਲ
ਇਹ ਉਹ ਸਿਧਾਂਤ ਹੈ ਜੋ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਫ਼ੈਸਲਾ ਲੈਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵਜੋਂ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ/ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਭਾਈਵਾਲੀਆਂ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।

### ਪਰਿਵਾਰਕ ਬਿਆਨ
Individualized Family Service Plan (ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸੇਵਾ ਯੋਜਨਾ IFSP) ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ, ਤਰਜੀਹਾਂ ਅਤੇ ਸਰੋਤਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ਿਤ ਬਿਆਨ।

### Individualized Family Service Plan (ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸੇਵਾ ਯੋਜਨਾ IFSP)
ਯੋਗ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਲਿਖਤੀ ਯੋਜਨਾ ਜੋ ਕਿ: (1) ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਉਚਿਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ; (2) ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਬਹੁ-ਅਨੁਸ਼ਾਸਨੀ ਮੁਲਾਂਕਣ ਅਤੇ ਆਕਲਨ 'ਤੇ ਅਧਾਰਿਤ ਹੈ; (3) ਜੇ ਪਰਿਵਾਰ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸਰੋਤਾਂ, ਤਰਜੀਹਾਂ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ਿਤ ਬਿਆਨ ਹੈ; ਅਤੇ (4) ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਉਸਦੀਆਂ ਵਿਕਾਸ ਸੰਬੰਧੀ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

### ਅਪਾਹਜਤਾ ਵਾਲੇ ਨਵਜੰਮੇ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ
ਜਨਮ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 3 ਸਾਲ ਤੱਕ ਦੇ ਬੱਚੇ ਜੋ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਯੋਗ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਵਧੇਰੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ 1.5 ਮਿਆਰੀ ਭਟਕਣਾ ਜਾਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 25 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਵਿਕਾਸ ਦੇਰੀ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ: ਬੌਧਿਕ, ਸਰੀਰਕ, ਸੰਚਾਰ, ਸਮਾਜਿਕ/ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਜਾਂ ਅਨੁਕੂਲਤਾ; ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂ ਮਾਨਸਿਕ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਹੋਣ ਦੀ ਉੱਚ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ।

### ਮਧਿਅਸਥਤਾ
ਇੱਕ ਗੈਰ-ਰਸਮੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ, ਨਿਰਪੱਖ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿਵਾਦ ਵਿੱਚ ਧਿਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਤਭੇਦਾਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਪੱਖਾਂ ਲਈ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀਜਨਕ ਹੱਲ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

### ਬਹੁ-ਅਨੁਸ਼ਾਸਨੀ
ਮੁਲਾਂਕਣ ਅਤੇ ਆਕਲਨ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ IFSP ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਸਮੇਤ ਏਕੀਕ੍ਰਿਤ ਅਤੇ ਤਾਲਮੇਲ ਵਾਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਦੋ ਜਾਂ ਵੱਧ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨਾਂ ਜਾਂ ਪੇਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ।

### ਕੁਦਰਤੀ ਵਾਤਾਵਰਣ
ਉਹ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਜੋ ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਸਾਥੀਆਂ ਲਈ ਕੁਦਰਤੀ ਜਾਂ ਆਮ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਅਪੰਗਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਘਰ, ਗੁਆਂਢ ਜਾਂ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

### ਨਤੀਜੇ
ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦੇ ਬਿਆਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਬਿਆਨ ਤੁਹਾਡੇ IFSP ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ।

### ਜਾਂਚ
ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਤਤਕਾਲ ਚੈੱਕਲਿਸਟ ਜਾਂ ਸਰਵੇਖਣ ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਹੋਰ ਮੁਲਾਂਕਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।

### ਨਾਇਬ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ
ਫ਼ੈਸਲਾ ਲੈਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਾਪਿਆਂ ਜਾਂ ਕਨੂੰਨੀ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਦੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਜਾਂ ਰਾਜ ਏਜੰਸੀ ਦੁਆਰਾ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਵਿਅਕਤੀ।

### ਪਰਿਵਰਤਨ ਪਲਾਨ
3 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਛੱਡਣ ਵੇਲੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤੀ ਯੋਜਨਾ।

# ਮਾਨਤਾਵਾਂ

ਫੈਮਿਲੀ ਗਾਈਡਲਾਈਨਜ਼ ਵਰਕਗਰੁੱਪ, State Interagency Coordinating Council (ਸਟੇਟ ਇੰਟਰ ਏਜੰਸੀ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਿੰਗ ਕੌਂਸਲ SICC) ਦੀ ਇੱਕ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਇਸ ਬੁੱਕਲੇਟ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਇਸ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਅਪਾਹਜ ਨਵਜੰਮੇ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ Individuals with Disabilities Education Act (ਅਪਾਹਜ ਲੋਕਾਂ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਆ ਐਕਟ IDEA) ਦੇ ਤਹਿਤ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਇਸ ਗਾਈਡ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਖ਼ਰਚ ਕੀਤੇ ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਕਮੇਟੀ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦਾ ਬਹੁਤ ਧੰਨਵਾਦ:

**Donna White, ਚੇਅਰ**

Department of Health (ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ),
ਮਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿਹਤ

**Catherine Davis**

Us–Qwed–Eeth, ਪੁਯਾਲਪ ਕਬੀਲਾ
ਜਨਮ ਤੋਂ ਛੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ

**Heather Hebdon**

Specialized Training of Military Parents (ਮਿਲਟਰੀ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਖਲਾਈ STOMP) ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ

**Kathy Hormann**

ਬਾਲ ਵਿਕਾਸ ਕੇਂਦਰ, ਸੁਮਨੇਰ

**Cassie Johnston**

Washington PAVE,
ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੀ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ

**Lynne Leeper**

Washington PAVE, ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦਾ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ

**Melanie Stafford**

Us–Qwed–Eeth, ਪੁਯਾਲਪ ਕਬੀਲਾ
ਜਨਮ ਤੋਂ ਛੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ

**Kathy Blodgett, ਸਟਾਫ਼**

Department of Social and Health Services (ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਵਿਭਾਗ), ਸਾਬਕਾ Washington ਰਾਜ ਨਵਜੰਮੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

**Barbie Faubion, ਸਟਾਫ਼**

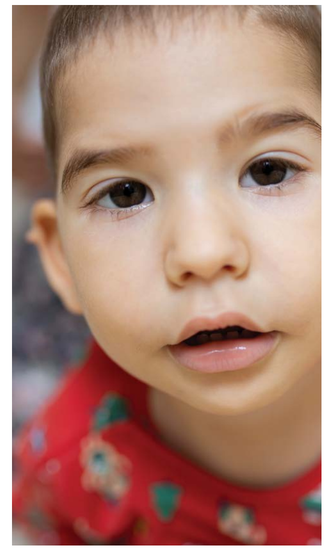
Department of Social and Health Services (ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਵਿਭਾਗ), ਸਾਬਕਾ Washington ਰਾਜ ਨਵਜੰਮੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

---

ਦੂਜੇ ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

**Rita Dickey, Linda Gil, Terri Larson, Kathy Lollar, Julie Martino, Kathie Moudy, Joni Strong, Diana Sandoval ਅਤੇ Debbie Yanak**

ਮੈਰੀਲੈਂਡ ਅਤੇ ਪੈਨਸਿਲਵੇਨੀਆ ਦੇ ਰਾਜਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਾਨਤਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ Washington ਦੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਕ ਲਈ ਮਾਡਲ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।



*DCYF ਭੇਦਭਾਵ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਸਲ, ਰੰਗ, ਲਿੰਗ, ਧਰਮ, ਨਸਲ, ਵਿਆਹੁਤਾ ਸਥਿਤੀ, ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮੂਲ, ਜਿਨਸੀ ਰੁਝਾਨ, ਉਮਰ, ਬਜ਼ੁਰਗ ਦੀ ਸਥਿਤੀ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਸਰੀਰਕ, ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ, ਜਾਂ ਮਾਨਸਿਕ ਅਪੰਗਤਾ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਸਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਬਰਾਬਰ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।*

*ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਮੁਫ਼ਤ ਕਾਪੀਆਂ ਕਿਸੇ ਵਿਕਲਪਕ ਫਾਰਮੈਟ ਜਾਂ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 1-800-723-4831 'ਤੇ DCYF Constituent Relations (DCYF ਸੰਵਿਧਾਨਕ ਸਬੰਧ) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਾਂ* ***communications@dcyf.wa.gov*** *'ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ।*

DCYF PUBLICATION FS_0002 | DEL 11-005 PJ (07-2023) Punjabi