



د خپل ماشوم د ډاکټر سره د مداخلې لومړنۍ
ملګرتیا جوړول:

د والدينو لپاره لارښوونې



Washington State Department of
CHILDREN, YOUTH & FAMILIES

د مور او پلار په توگه، تاسو خپل ماشوم د هر چا په پرتله
ښه پیژنئ. تاسو پوهیږئ چې څنگه هغه وخورئ او څنگه یې
آرام کړئ. تاسو پوهیږئ چې د هغې غوره ځانگړتیاوې څه
دي او هغه څه ته اړتیا لري.

نو کله چې ستاسو ماشوم ابتدايي مداخله ترلاسه کوي، تاسو
د خپل ماشوم ډاکټر* سره ستاسو د ماشوم ځواک او اړتیاو
په پوهیدو او په پوهیدو کې یې مهم رول لوبوئ او کوم
خدمتونه به گټور وي.

تاسو کولی شئ د خپل ماشوم ډاکټر ته د ابتدايي مداخلې
پروگرام په اړه خبر ورکړئ، مگر تاسو شاید دا هم غواړئ
چې هغه یا هغې دخپل وي. د ډاکټرانو او والدينو تر منځ د
لومړنۍ مداخلې ملگرتیا اکثرا په اتوماتیک ډول نه پیښیږي.
په حقیقت کې، ډیری وختونه ترټولو بريالي ملگرتیاوې دي
ځکه چې والدين - تاسو - دا پېښ کړي!

ډیری گامونه شتون لري چې تاسو یې کولی شئ د ملگرتیا
او اړیکو ډول رامینځته کړئ چې تاسو یې د خپل ماشوم
ډاکټر سره غواړئ. دا کتابچه د نوي ډاکټر سره د پیل کولو
او همدارنگه د هغه شراکت د ښه کولو لپاره وړاندیزونه او
نظرونه وړاندې کوي چې تاسو دمخه لرئ.



*د اسانتیا لپاره، د ډاکټر کلمه کارول کېږي مگر دا نظرونه د نورو لومړني
پاملرنې چمتو کونکو لکه نرس متخصصینو، د معالج معاونینو او نورو سره هم
گټور کېدی شي.

دلته د لیدلو لپاره ځینې عمومي ځانګړتیاوې دي:

کلینیکي مهارتونه او پوهه

ایا هغه ستاسو د ماشوم اړتیاوو ته د روزنې او ځانګړتیاو ګټې لري؟
یو ډاکټر چې د ماشوم په وده کې ځانګړې علاقه لري، ځانګړي اړتیاوې، یا یو مشخص تشخیص ممکن یوازې هغه څه وي چې تاسو یې په لټه کې یاست.

تجربه

ایا ډاکټر د نورو ماشومانو لپاره پاملرنه کړې چې ستاسو د ماشوم په څیر ورته تشخیص لري یا په عمومي توګه د پرمختیایي ځنډ یا معلولیت لرونکي ماشومانو لپاره؟

دا ډول تجربه به ستاسو ډاکټر سره مرسته وکړي چې د سرچینو او ممکنه خدماتو په اړه ډیر پوه شي چې ستاسو ماشوم او کورنۍ ترې ګټه پورته کولی شي.

متقابل احترام او د پیوستون احساس

ایا هغه د رسیدو وړ دی؟ ایا هغه تاسو ته د هوساینې احساس درکوي؟ ایا تاسو د خپل ماشوم سره تعامل خوښوئ؟

ایا تاسو د خپل ماشوم د روغتیا په اړه پدې شخص باور لرئ؟

یو ډاکټر ممکن په یوه برخه کې د بل په پرتله ښه وي. د ډاکټر غوره کول ممکن د تخنیکي مهارتونو، خپلمنځي مهارتونو، او تجربې ترمنځ توازن غوره کړي.

تاسو پریکړه وکړئ چې تاسو او ستاسو ماشوم همدا اوس څه ته اړتیا لرئ. تاسو ممکن ومومئ چې د وخت په تیریدو سره بدلون ته اړتیا لرئ.





پوهیدل

ډاکټران اکثرا باید په هرو 15 دقیقو یا حتی ژر تر ژره ملاقاتونه وکړي. که داسې بریښي چې ډاکټر په بیره کې دی چې راتلونکي لیدنې ته لار شي، تاسو شاید سم یاست!

که تاسو ډیر وخت ته اړتیا لرئ، هغه ته خبر ورکړئ او هغه باید دا کار کولو ته ليواله وي. د ډیر وخت ترلاسه کولو په اړه د ځانگړو نظرونو لپاره د ملاقات څخه ډیره گټه ترلاسه کول (مخ 6) وگورئ.

اجازه راکړئ چې ډاکټر ستاسو ټول ماشوم وپيژني

د ښو شیانو او همدارنگه ستاسو د اندیښنو په اړه خبرې وکړئ. انځورونه او کیسې شریک کړئ ترڅو هغه ستاسو د ماشوم ستاینه وکړي او پوه شي.

مننه څرگنده کړئ

مننه وکړئ په شخصي او یا په لیکلو بڼه باندې. خپل ډاکټر ته اجازه ورکړئ پوه شئ چې څه گټور دي او دا چې هغه ښه دنده ترسره کوي.

د بشپړتیا تمه مه کوئ

هره اړیکه پیچلې وختونه لري او همداسې به هم وي. د اړتیا په صورت کې د بدلونونو لپاره چمتو اوسئ. په دې پوه شئ چې ډاکټران هم انسانان دي، او هغه ته فرصت ورکړئ چې شیان ښه کړي.

که تاسو ډیری د خپل ماشوم ډاکټر څخه خوښ یاست، نو دا د سختو وختونو له لارې کار کولو ارزښت لري.

د ډاکټرانو د بدلولو پریکړه کول وگورئ (مخ 6) د معلوماتو لپاره چې تاسو کولی شئ کله بدلون غوره کړئ.

شریک اوسئ

پریکړه وکړئ چې تاسو د خپل ماشوم ډاکټر سره کوم ډول ملگرتیا غواړئ. تاسو څنگه غواړئ چې هغه ستاسو د ماشوم لپاره د پاملرنې او خدماتو همغږي کولو کې ښکېل وي؟ تاسو د طبي او روغتیا پریکړې کولو کې کوم رول غواړئ؟

هر ډول ملگرتیا چې تاسو لرئ، تاسو باید د پوښتنو په کولو کې د آرامۍ احساس وکړئ، خپل بصیرت شریک کړئ، او داسې احساس وکړئ چې تاسو او ډاکټر د ټیم برخه یاست.

په بدل کې، تاسو باید د ډاکټر پوښتنو او بصیرت ته خلاص اوسئ، او هغه د خپل ماشوم د ټیم د یوې برخې په توگه ومنئ.

یو رول ماډل شئ

د مثال په واسطه وښایاست چې تاسو څنگه غواړئ چلند وکړئ او تاسو څنگه غواړئ چې ستاسو ماشوم سره چلند وشي.

که تاسو غواړئ چې غوړ ونیسئ، نو یو ښه اوریدونکی هم شئ. که تاسو غواړئ چې ستاسو ډاکټر ستاسو د ماشوم سره خوشحاله وي، نو په خپل ماشوم کې خپله خوښي ښکاره کړئ.

د ملاقاتونو تر مینځ مشورې ته اړتیا په اړه ښه احساس وکړئ

که تاسو د ملاقاتونو تر مینځ اندېښنه لرئ او احساس کوئ چې تاسو اړتیا لرئ یا د خپل ماشوم ډاکټر څخه ځواب غواړئ، له نرس څخه وغواړئ چې هغه یا هغې تاسو ته تلیفون وکړي.

تشریح کړئ چې تاسو د معمول په پرتله ډیر اندېښمن یاست - د هغه دلیلونو لپاره چې تاسو ممکن لا تر اوسه تشریح نه کړئ - او دا چې تاسو به واقعا د هغه یا هغې سره مستقیم خبرې وکړئ.

انعکاس

ایا تاسو کولی شئ د خپلو مهمو پوښتنو یا مسلو په اړه بحث وکړئ؟ که نه، ایا دا ستاسو سره سمه ده یا ایا داسې پلان شتون لري چې تاسو به څنگه هغه معلومات ترلاسه کړئ چې تاسو ورته اړتیا لرئ؟

ایا تاسو د خپل ماشوم د روغتیا پاملرنې ټیم کې د ملګري په څیر احساس کوئ؟ ایا داسې څه شته چې تاسو یې غواړئ بل ځل په بل ډول ترسره کړئ.



دوه اړخیزه خبرې اترې

د خپل ډاکټر سره د دوستانه، درناوي خبرو اترو په توګه د خبرو اترو په اړه فکر وکړئ. یعنې دا دوه طرفه ده او دواړه باید خپلې پوښتنې، اندېښنې، بریالیتوبونه او هیلې په خبرو کې راولي.

د خبرو اترو څرنگوالي په اړه روښانه کړئ

له خپل ډاکټر څخه وپوښئ چې څنګه د خپل ماشوم پاملرنې په اړه غوره اړیکه ونیسئ.

ایا د ورځې په اوږدو کې د تلیفون کولو لپاره ښه وخت شتون لري؟

ایا هغه یا هغه غوره کوي چې تاسو لومړی د دفتر نرس سره خبرې وکړئ که تاسو د ملاقاتونو تر مینځ پوښتنې لرئ؟

ایا داسې شرایط شتون لري کله چې ډاکټر وغواړي تاسو هغه یا هغې ته په کور کې زنگ ووهئ؟

ایا ستاسو ډاکټر د برېښنالیک له لارې د اړیکو هرکلی کوي؟ د فکس په اړه څنګه؟ نور فعالیتونه؟



د ډاکټرانو د بدلولو پریکړه

په خپل معدې باور وکړئ. که اړیکه سمه نه وي او تاسو د دې ښه کولو توان نه لرئ، نو پوه شئ چې دا د ډاکټرانو د بدلولو وخت دی. هڅه وکړئ چې دا په مثبت ډول ترسره کړئ.

”د هر هغه څه لپاره مننه چې تاسو زما د ماشوم لپاره کړي دي. مور واقعا د هغه وخت ستاینه کوو چې تاسو زموږ سره تیر کړي. مگر اوس دا زموږ د کورنۍ لپاره مناسب نه دی - زه غواړم چې زما ماشوم بل څوک وويني.“

ډیری والدین د خپل ماشوم ډاکټر څخه خوښ دي. مگر ځینې وختونه شیان سم احساس نه کوي. دلته ځینې پوښتنې دي چې له ځانه یې وپوښتنئ:

- ◀ ایا د دفتر چلولو طریقه ستاسو لپاره کار کوي؟
- ◀ ایا ډاکټر شتون لري کله چې تاسو ورته اړتیا لرئ؟
- ◀ ایا تاسو ډیری وختونه د سپارښتنو په اړه مغشوش یاست او ولې ځینې درملنې وړاندیز شوي؟
- ◀ ایا تاسو احساس کوئ چې ستاسو انډیښنې جدي نه نیول کيږي؟ ایا دا تاسو پوښتنې کوي او ستاسو په جبلت شک کوي، یا ستاسو ډاکټر؟



د ابتدایي مداخلې په پروگرام کې د خپل ماشوم د ډاکټر گډون

ډاکټران لیاواله دي او غواړي چې د ماشوم د ابتدایي مداخلې په پروگرام کې برخه واخلي. په هرصورت، بوخت مهال ویش کولی شي دوی د فعال رول اخیستلو څخه وساتي.

که تاسو دا یو ټکی جوړ کړئ چې خپل ډاکټر د مداخلې په لومړیو پریکړو کې شامل کړئ او د هغه نظر ته بلنه ورکړئ، تاسو ممکن ومومئ چې تاسو د مداخلې لومړنۍ ملگرتیا جوړه کړئ ده!

دلته ځینې وړاندیزونه دي:

خبرکړئ

- ◀ ډاډ ترلاسه کړئ چې ستاسو ډاکټر ستاسو د ماشوم د ټولو پروگرامونو په لیست کې دی.
- ◀ هغه راپورونه راوړئ چې تاسو په ځانگړې توگه د ملاقاتونو په اړه بحث کول غواړئ.
- ◀ د ډاکټر او د ابتدایي مداخلې پروگرام ترمنځ اړیکه ولرئ - پوښتنې او انډیبنې شریکې کړئ.

بلنه

پوښتنه وکړئ چې ایا هغه کولی شي د Individualized Family Service Plan (انفرادي کورنۍ خدماتو پلان، IFSP) یا د تیم نورو غونډو کې گډون وکړي. د غوره وختونو او ځایونو په اړه پوښتنه وکړئ.

ستاسو ډاکټر ممکن په هغو ورځو کې غونډو کې گډون وکړي چې د ناروغانو لپاره نه وي ټاکل شوي، سهار وختي، یا د کار ورځې په پای کې. ستاسو د ډاکټر په دفتر کې د تیم غونډه کول ممکن د هغه لپاره د ښکیلتیا لپاره اسانه کړي.



مهالویش

د ورځې د لومړي ملاقات لپاره یا د غرمې وروسته سم د ډاکټر لیدو مهالویش وکړئ که تاسو غواړئ د انتظار وخت کم کړئ.

که تاسو پوښتنې یا اندیښنې لرئ چې ممکن د معمول څخه ډیر وخت ونیسي، د دفتر کارمندانو څخه وغواړئ چې د اوږد مهال ملاقات لپاره مهالویش تهیه کړئ. ستاسو ډاکټر او کارمندان به د مخکینۍ خبرتیا ستاینه وکړي او تاسو به د کافي وخت نه درلودلو په اړه لږ مایوسه شئ.

چمتو کول

د هغه څه په اړه فکر وکړئ چې تاسو غواړئ د وخت څخه مخکې له ملاقات څخه بهر شئ:

- ◀ د خپلو پوښتنو، اندیښنو او نورو معلوماتو لیست جوړ کړئ چې تاسو یې غواړئ شریک یې کړئ.
- ◀ دا سمه ده چې هغه شیان راوړو چې د روغتیا سره تړاو نلري مگر بیا هم ستاسو او ستاسو ماشوم لپاره مهم دي.
- ◀ پریکړه وکړئ چې ستاسو په لیست کې څه شی ستاسو لپاره خورا مهم دي. د ډاکټر څخه پوښتنه وکړئ که هغه ستاسو د پوښتنو او اندیښنو یوه کاپي د وخت څخه مخکې غواړي. ایمیل کول، فکس کول، یا ستاسو د لیست څخه د لیدنې څخه مخکې پریښودل ممکن ډاکټر ته ډیر وخت ورکړي ترڅو ستاسو پوښتنو ته نور بشپړ ځوابونه چمتو کړي.



گډون کول

د ملاقات په پیل کې د پوښتنو او انډیښنو لیست شریک کړئ. ډاکټر احتمال لري د هغه څه لپاره خپل لیست ولري چې هغه د دې لیدنې پرمهال ترسره کولو ته اړتیا لري. په گډه تاسو اړتیا لرئ پریکړه وکړئ چې تاسو د دې ملاقات په جریان کې څه بحث کوئ او په وروسته وخت کې څه بحث کوئ.

شیان د گمارنې په جریان کې دومره ګړندي حرکت کولی شي چې د ټولو ویل شوي یاد ساتل ګران وي. دلته د یادولو سره د مرستې لپاره ځینې نظرونه دي:

◀ **نوټ اخیستل.** په هر ملاقات کې د خپلو پوښتنو او ځوابونو د لیکلو لپاره ورته نوټ بوک وکاروئ. دا به د وخت په تیریدو سره د ټولو معلوماتو تعقیب اسانه کړي.

◀ **یو څوک له ځانه سره راوړئ چې د اوریدلو او نوټونو اخیستلو کې مرسته وکړي -** او د اړتیا په صورت کې ستاسو د ملاتړ لپاره شتون ولري.

◀ **پوښتنه وکړئ که تاسو کولی شئ خپلې خبرې ثبت کړئ.**

◀ **ځینې وختونه تاسو اړتیا لرئ چې خبرې اترې بیرته خپلو انډیښنو ته ورسیرئ.** دلته د دې کولو لپاره ځینې لارې شتون لري:

◀ **یوه پوښتنه وکړئ.** "تاسو د څه په اړه وړاندیز کوئ ..."

◀ **ستاسو د ماشوم په ژوند کې د هغه څه په اړه یوه کیسه ووايست چې تاسو یې بحث کول غواړئ.** "بله ورځ د IFSP په غونډه کې ..."

◀ **یوازې موضوع بدل کړئ.** "یو بل شی چې زه غواړم له تاسو سره خبرې وکړم هغه دا دی ..."

◀ **که ستاسو ډاکټر تاسو ته داسې معلومات درکړي چې پوهیدل ستونزمن یا سخت وي، پوښتنه وکړئ چې آیا تاسو کولی شئ وروسته له هغه سره اړیکه ونیسئ ترڅو ستاسو پوښتنو ته لار شئ.**

◀ **که ستاسو ډاکټر نشي کولی د IFSP په ناسته کې گډون وکړي، د وخت څخه مخکې د سپارښتنو او معلوماتو غوښتنه وکړئ.**

.....
"دا هغه څه دي چې زه یې د خپل ماشوم په IFSP کې غوښتنه کوم. ته څه فکر کوی؟"
.....

د خپل ډاکټر معلومات د IFSP ټیم سره شریک کړئ. ستاسو ډاکټر کولی شي ستاسو سره د هغه خدماتو په ترلاسه کولو کې مرسته وکړي چې تاسو باور لرئ ستاسو ماشوم اړتیا لري.

◀ **د هغه یا هغې سره د هغه څه په اړه خبرې وکړئ چې تاسو فکر کوئ ورته اړتیا ده.** که ستاسو ډاکټر موافق وي، له هغه څخه وغواړئ چې د IFSP ټیم ته یو لیک ولیکي چې ستاسو گډ وړاندیزونه تشریح کړي.

◀ **د خپل ډاکټر څخه پوښتنه وکړئ که چیرې د ټیم غړی کولی شي هغه ته د سپارښتنو په اړه بحث وکړي.**

تازه

د ماشوم د ښه لیدنو یا نورو ملاقاتونو په جریان کې، خپل ډاکټر ته ووايست چې ستاسو ماشوم د ابتدایي مداخلې پروگرام کې پرمختګ کوي. کومه پوښتنه وکړئ او د خدماتو په اړه کومې انډیښنې لرئ شریک کړئ.

د ډاکټر تازه کولو بله په زړه پورې او د یادولو وړ لاره دا ده چې د خپل ماشوم ځینې وختونه د یو یادښت سره د هغه یا د هغې پرمختګ په ګوته کولو انځور ولیږئ:

.....
"دلته زما لور د ډوډۍ په وخت کې ساتیري کوي. په لومړیو مداخلو کې، ما زده کړل چې څنګه هغه وهڅوم چې د میز ډیر خواره وخوري. هغه نور د خوارو په لیدو نه ژاړي او نه زه د هغې د ودې په اړه انډیښمن یم. لومړنۍ مداخلې ما سره مرسته وکړه چې زما د لور سره ښه اړیکه ولرم او زما له کورنۍ سره یې هم مرسته وکړه - د ډوډۍ وخت نور جګړه نه ده! د راجع کولو لپاره مننه!"
.....

د ابتدایي مداخلې لپاره د مدافع وکیل په توګه

ایا تاسو ابتدایي مداخلې ته ارزښت ورکوئ؟ ایا تاسو غواړئ چې ستاسو ماشوم ډیر ژر راجع شوی وای؟ ایا تاسو فکر کوئ چې ډاکټران باید د ابتدایي مداخلې په اړه نور پوه شي؟ ایا تاسو غواړئ د ابتدایي مداخلې مدافع وکیل اوسئ؟

والدین اکثرا خورا پیاوړي مدافعين دي. تاسو د شریکولو لپاره شخصي تجربه او د ریښتیني ژوند کیسې لرئ - تاسو کولی شئ توپیر رامینځته کوئ. دلته ځینې ساده ګامونه دي چې تاسو کولی شئ د ابتدایي مداخلې اهمیت په اړه د کلمې خپرولو لپاره واخلئ:



ابتدایي مداخله د کورنیو سره د تطبیق او فعالیت سره مرسته کوي.

ستاسو د ماشوم ترلاسه کول ستاسو د کورنۍ لپاره څنګه مرسته کوي؟ ایا دا یو څه فشار او اندېښنه کوي؟ تاسو څه زده کړل چې تاسو سره ستاسو د ماشوم سره ستاسو د اړیکو په اړه ښه احساس کولو کې مرسته کوي؟

ابتدایي مداخله له ماشومانو سره مرسته کوي چې خپل ظرفیت ته ورسېږي.

ستاسو د ماشوم لپاره ستاسو هیلې څه دي؟ لومړنۍ مداخله به څنګه او څنګه مرسته وکړي؟

د مداخلې خورا اغیزمن پروګرامونه ژر پیل کړي.

ستاسو د ماشوم په اړه ستاسو لومړنۍ اندېښنه څه وه؟ ډاکټر څنګه ځواب ورکړ یا تاسو څنګه غواړئ چې هغه ځواب ورکړي وي؟ تشریح کړئ چې FRC څنګه له کورنیو سره د خدماتو، سرچینو، تمویل، او د اړیکو معلوماتو په موندلو کې مرسته کوي.

تر ټولو اغیزمن پروګرامونه مور او پلار شامل دي.

تاسو څنګه ښکېل یاست؟ تاسو په دې اړه څه خوښوئ؟ مهم پیغام: ابتدایي مداخله د ماشومانو او کورنیو لپاره کار کوي. د لازياتو معلوماتو لپاره، خپرونې ته مراجعه کړئ مهرباني وکړئ پوښتنه وکړئ، ماشومان انتظار نشي کولی (FS_0032) آنلاین شتون لري: www.dcyf.wa.gov/publications-library/FS_0032

له چا سره خبرې وکړي...

د یوې ډلې سره پیل کړئ چې پیژندل شوی او دوستانه وي - خپلې کورنۍ او ملګرو ته د ابتدایي مداخلې په اړه ووايست او دا چې څنګه ستاسو ماشوم او کورنۍ سره مرسته کړي.

دا پیغام د خپل ماشوم ډاکټر سره شریک کړئ، او بیا وړاندیز وکړئ چې خپل پیغام د هغه په عمل کې نورو سره شریک کړئ.

د خپل محلي کاونټي انټراجنسټي همغږۍ شورا سره یوځای شئ. تاسو به له نورو سره وپوښئ څوک چې د ابتدایي مداخلې لپاره ستاسو لیوالتیا شریکوي. د Family Resources Coordinator (خپل کورني سرچینو همغږي کوونکي، FRC) څخه پوښتنه وکړئ چې څنګه یوځای شئ. که تاسو FRC نلرئ، تاسو کولی شئ 1-800-322-2588 (Family Health Hotline) د کورنۍ روغتیا تلیفون ته زنګ ووهئ او په خپل هیواد کې د مشر FRC غوښتنه وکړئ.

که تاسو د عامه خبرو څخه خوند واخلئ، تاسو ممکن د والدین پینلونو کې اوسئ او رسمي پریزنټشونه جوړ کړئ.

د وړاندې کولو په وخت کې څه ووايست ...

ځینې خلک غواړي د ابتدایي مداخلې په اړه د څیړنې موندنې واورې. د ډیری خلکو لپاره، شخصي کیسې هغه څه دي چې مور سره مرسته کوي پوه شو چې څنګه یو پروګرام د ماشومانو او کورنیو په ورځني ژوند کې بدلون راولي. کیسې هغه څه دي چې مور د ښه لپاره بدلون راوستلو ته هڅوي.

کومې کیسې یا مثالونه تاسو غواړئ شریک کړئ چې د لاندې څیړنو یو یا ډیرو ټکو ژوند ته راوړي؟



د لا زياتو معلوماتو لپاره:

د کورنۍ څخه د کورنۍ روغتيا معلوماتو مرکز
ته د Washington د PAVE کورنۍ غږونو يو پروگرام

(253) 565-2266

(800) 572-7368

www.familyvoicesofwashington.com

www.wapave.org

Department of Children, Youth, and Families

(د ماشومانو، ځوانانو او کورنيو څانګه)

PO Box 40970

Olympia WA 98504-0970

بريښنالیک: esit@dcyf.wa.gov

www.dcyf.wa.gov



DCYF تبعيض نه کوي او د نژاد، رنگ، جنډر، مذهب، عقيدې، ازدواجي حالت، ملي اصل، جنسي تمايل، عمر، تجربه کار حالت، يا د هر ډول فزيکي، حسي شتون په پام کې نيولو پرته د ټولو خلکو لپاره خپلو پروگرامونو او خدماتو ته مساوي لاسرسی چمتو کوي يا ذهني معلوليت.

که تاسو غواړئ د دې خپرونې وړيا کاپي په بديل بڼه يا ژبه کې ولرئ، مهرباني وکړئ د DCYF د DCYF Constituent Relations (د DCYF اساسي اړيکو) سره اړيکه ونيسئ په 1-800-723-4831 يا بريښنالیک ۱۷۸ ایمیل communications@dcyf.wa.gov.

DCYF PUBLICATION FS_0003 | DEL 11-008 PA (08-2023) Pashto