

**MÍRAME Y AYÚDAME A CRECER**

El desarrollo  
de su bebé

12 - 18 Meses



Washington State Department of  
**CHILDREN, YOUTH & FAMILIES**

# Eventos importantes del desarrollo

Entre los **12 y los 18 meses** de edad, su bebé debe ser capaz de hacer casi todas estas cosas.

## MOVIMIENTO

A esta edad, la mayoría de los bebés:

- caminar sin ayuda
- levantar objetos pequeños (del tamaño de una pasita)
- llenar recipientes y vaciarlos
- poner un objeto encima de otro
- comer solo con una cuchara
- sujetar una taza y tomar (aunque riegue un poco)

## COMPRENSIÓN

A esta edad, la mayoría de los bebés:

- comprender las instrucciones verbales
- apuntar hacia objetos cuando usted los nombra
- decir dos o tres diferentes palabras además de “mamá” o “papá”
- pedir cosas usando palabras
- decir adiós con la mano

## VISTA

A esta edad, la mayoría de los bebés:

- usar los dos ojos igualmente para ver
- ver las cosas sin hacer bizco, ni entrecerrar los ojos o voltear la cabeza de alguna forma anormal
- agarrar los objetos a una distancia normal (15 y 30 cm)
- tiene los ojos claros, no están rojos ni llorosos
- parece que puede notar las sombras, los colores o diferentes texturas
- puede ver cosas y moverse alrededor de ellas
- hacer contacto con la vista (mirarla en los ojos)

## OÍDO

A esta edad, la mayoría de los bebés:

- imitar sonidos
- responder a su nombre
- usar una voz ni muy fuerte ni muy suave
- escuchar sonidos que lo rodean a un volumen normal, no solo sonidos fuertes

# Ayude a su bebé

¡Usted puede ayudar en el desarrollo de su bebé!

## usted puede jugar

- Ofrezcale objetos del hogar que no sean peligrosos, por ejemplo, ollas y cazuelas pequeñas, tazas o cucharas para medir.
- Jueguen juegos de movimiento y palabras, como “Tortillitas de maíz” o “Mueve la pata de conejo”.
- Jueguen a llenar y vaciar objetos.
- Escuchen música y bailen juntos.

## usted puede leer

- Lean juntos todos los días.
- Apunte hacia objetos de las ilustraciones y nómbrelos.
- Lean los libros favoritos repetidamente. usted puede conversar
- Diga el nombre de diferentes cosas que vea durante el día y anime a su bebé a que las repita.
- Dígale lo que está haciendo y por qué. Nombre las partes del cuerpo y objetos comunes, una y otra vez.

## usted puede escuchar

- Sea paciente mientras su bebé aprende a hablar. Escuche atentamente y trate de entender.
- Agregue más a lo que su bebé dice. Por ejemplo, si señala una pelota y dice “lota”, responda “sí, esa es una pelota roja. ¿Quieres jugar con la pelota?”

## usted puede respetar

- Deje que escoja entre dos opciones buenas. Por ejemplo: “¿Qué quieres comer, una manzana o una naranja?”
- Deje que su bebé haga las cosas que puede hacer sin peligro: escoger su ropa, vestirse, recoger juguetes.
- Elogie a su bebé cuando intenta cosas nuevas.
- Cuando su niño está triste o molesto, hable con él acerca de sus sentimientos.

## Como madre o padre, usted conoce a su bebé mejor que nadie.

Usted observa los detalles, como por ejemplo cuando sonrío, cuando se sienta, camina, habla o agarra una taza. Lo que usted está viendo es el crecimiento de su hijo a través de las diferentes etapas de desarrollo.

## Por favor pregunte ... los bebés no pueden esperar.

Es importante verificar de que su bebé va en camino a un desarrollo saludable, o ver si puede necesitar algún tipo de ayuda. Cada bebé se desarrolla a su propio ritmo. Sin embargo, cualquier pérdida de lenguaje o habilidad social a cualquier edad es una razón de preocupación. Adicionalmente, hágase las siguientes preguntas acerca de su bebé:

- ¿A los 12 meses balbucea mi bebé? ¿Está él o ella indicando o haciendo otros gestos con las manos para indicarme lo que quieren?
- ¿A los 16 meses ya usa mi bebé algunas palabras solas?

Si usted respondió no a cualquiera de estas preguntas, o si usted tiene algunas otras preguntas sobre el desarrollo de su bebé, hay ayuda disponible. Hable con su médico o enfermera, o llame a la línea de Family Health al 1-800-322-2588 para aprender más. Ellos pueden ayudarle a checar el desarrollo de su bebé y pueden conectarle con el Programa de apoyo temprano para infantes y niños en su comunidad, si fuera necesario.

En el sitio Web: Programa de Apoyo Temprano para Infantes y Niños (ESIT) puede encontrar más información: [www.dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit](http://www.dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit)



WithinReach Family Health Hotline  
**1-800-322-2588** (711 TTY relay)  
or [www.ParentHelp123.org](http://www.ParentHelp123.org)



[www.WatchMeGrowWA.org](http://www.WatchMeGrowWA.org)

Si desea copias de este documento en un formato o idioma alternativo, comuníquese con el departamento de Relaciones del Constituyente DCYF al 1-800-723-4831 | 360-902-8060 o por correo electrónico a [ConstRelations@dcyf.wa.gov](mailto:ConstRelations@dcyf.wa.gov).